



## Het Medikinet® assortiment



Per verpakking 30 capsules of tabletten

### Verkorte productinformatie Medikinet® CR

**Samenstelling:** Capsules met gereguleerde afgifte van 10,20,30 en 40 mg Methylfenidaat hydrochloride.  
**Indicaties:** Medikinet® CR is geïndiceerd als onderdeel van een uitgebreid behandelingsprogramma voor Attention-deficit hyperactivity disorder (ADHD), bij kinderen ouder dan 6 jaar in gevallen waarin andere "remedial measures" alleen onvoldoende zijn gebleken. **Dosering:** Medikinet® CR dient 's ochtends tijdens of na het ontbijt ingenomen te worden. Bij therapie aanvang starten met een lage dosering Medikinet® 5 tot 10 mg. Vervolgens de dagdosering wekelijks ophogen met stappen van 5-10 mg tot het gewenste therapeutisch effect is bereikt. De maximale dosering is 60 mg per dag. **Contra-indicaties:** Medikinet® CR dient niet te worden gebruikt door patiënten met een bekende overgevoeligheid voor methylfenidaat of voor een van de hulpstoffen, bij uitgesproken angst, spanning of opwinding aangezien dit geneesmiddel deze symptomen kan verergeren, bij patiënten met glaucoom, hyperthyroïdie, thyrotoxicose. Patiënten met ernstige angina pectoris, ernstige hypertensie, hartfalen en patiënten met een hartinfarct. Patiënten met ernstige depressie, psychotische symptomen, psychopatische persoonlijkheidsstructuur, agressie of suicidale neigingen dient dit product niet te worden voorgeschreven aangezien Medikinet® CR deze aandoeningen kan verergeren. Medikinet® dient ook niet te worden gebruikt bij patiënten met een bekende drugsverslaving of alcoholisme. Medikinet® kan ook niet worden gebruikt bij gelijktijdige behandeling met niet selectieve MAO remmers of binnen 14 dagen na het staken van deze geneesmiddelen, omdat een hypertensie crisis of hyperthermie kan optreden. Medikinet® CR dient niet te worden gebruikt bij patiënten met motorische tics, tics bij broers of zussen of wanneer de diagnose Tourette's Syndroom in de familie voorkomt. Medikinet® CR niet gebruiken tijdens de zwangerschap en bij anaciditeit van de maag in de anamnese of bij gelijktijdig gebruik met H2-receptorblokkerende stoffen of met antacida. Waarschuwingen en voorzorgen: Medikinet® CR dient niet te worden gebruikt bij kinderen jonger dan 6 jaar, bij de behandeling van ernstige exogene of endogene depressie, voorzichtig te worden gebruikt bij patiënten met ernstige depressie of met zelfmoord gedachten - of daden. Bij patiënten met epilepsie kan de drempelwaarde van conclusies worden verlaagd. **Bijwerkingen:** Zeer vaak: slaperigheid en nervositeit. Vaak: arritmie, hartkloppingen, tachycardie, buikpijn, misselijkheid, overgeven, droge mond, verandering in bloeddruk en hartslag (meestal verhoging), verminderde eetlust, verminderde gewichtstoename bij langdurig gebruik, arthralgie, duizeligheid, slaperigheid, dyskinesie, hoofdpijn, hyperactiviteit, abnormaal gedrag, agressie, onrust, anorexie, angst, depressie, geïrriteerdheid, verlies van hoofdhaar, jeuk, huiduitslag en jeuk. Deze bijwerkingen zijn over het algemeen mild van aard en verdwijnen meestal na de eerste dagen van de behandeling. **Afleverstatus:** UR. **Vergoeding en prijzen:** Medikinet® CR is opgenomen in het GVS waarin gedeeltelijke vergoeding is vastgelegd voor een equivalente hoeveelheid kortwerkend methylfenidaat. Voor de exacte prijzen en vergoeding wordt verwezen naar de Z-Index Taxe en de polisvoorwaarde van de aanvullende zorgverzekering. Raadpleeg voor de volledige productinformatie de 1B tekst (december 2006). **Registratiehouder:** Medice Arzneimittel Pütter GmbH & Co. KG, Kuhlweg 37, 58638 Iserlohn, Duitsland. (Oktober 2007)



eurocept  
pharmaceuticals

Trappans 5 | 1244 RL Ankeveen  
tel: 035-528 83 77 | fax: 035-541 29 95  
www.eurocept.nl | www.medikinet.nl

Medikinet® CR  
METHYLFENIDAAT HYDROCHLORIDE



De individuele  
dosering bij ADHD

## Inleiding

Voor de behandeling van ADHD heeft uw arts Medikinet® voorgeschreven. In deze folder vindt u informatie over Medikinet® en over het gebruik hiervan in de dagelijkse praktijk.

## Wat is Medikinet®?

Medikinet® bevat de werkzame stof methylfenidaat, dat meestal wordt voorgeschreven bij ADHD. Het bijzondere van Medikinet® is, dat het snel werkt en dat er zoveel verschillende sterktes van bestaan, dat het eenvoudiger is een dosering samen te stellen die precies past bij de individuele behoefte van de patiënt.

Gewoon methylfenidaat werkt ongeveer 4 uur. Afhankelijk van de ernst van de klachten en van het lichaamsgewicht van de patiënt, wordt een bepaalde dosis gegeven. In het geval van Medikinet® kan worden gekozen uit een tablet van 5, 10 of 20 mg.

Behalve in deze drie vormen bestaat Medikinet® ook in vier speciale vormen, onder de naam Medikinet® CR. De speciale CR-capsules bevatten 50% gewoon, kortwerkend methylfenidaat en 50% speciaal, langwerkend methylfenidaat. Medikinet® CR werkt ongeveer 8 uur. Het is beschikbaar in capsules van 10, 20, 30 en 40 mg.

De CR-vorm bevat 50% kortwerkend en 50% langwerkend methylfenidaat. In feite zou men beter kunnen spreken van 'snel opgenomen' en 'vertraagd opgenomen' methylfenidaat. De 50% blauw gekleurde korreltjes, met vertraagd opgenomen methylfenidaat, zijn verpakt in een speciale coating die langzaam wordt afgebroken in de dunne darm. Pas daarna komt het methylfenidaat vrij. De 50% witte korreltjes die snel worden opgenomen in de maag, hebben niet zo'n coating. Alle korreltjes zitten samen in één capsule van 10, 20, 30 of 40 mg.

## Inname advies Medikinet® CR

De capsules moeten tijdens of na het ontbijt eenvoudig met een beetje water worden ingenomen. Sommige patiënten vinden het prettiger de korrels in te nemen met een lepel appelmoes of yoghurt. Na het openen van de capsule en het uitstrooien van de korrels moet Medikinet® CR meteen worden ingenomen, zonder te kauwen of te pletten. Naspoelen met water. Deze manier van innemen beïnvloedt de werking van Medikinet® CR



(Na uitstrooien meteen innemen; niet kauwen of pletten; naspoelen met water)

niet. Als de korrels Medikinet® CR op deze manier worden ingenomen, kan de lege capsule worden weggegooid. De tabletten Medikinet® zijn voorzien van een breukgleuf waardoor het ook mogelijk is halve tabletten in te nemen. Op die manier kan de dosering nog preciezer worden aangepast aan de individuele behoeften.

## Assortiment Medikinet®

Kortwerkende Medikinet® tabletten:

- Medikinet® 5 mg RVG 34024
- Medikinet® 10 mg RVG 34025
- Medikinet® 20 mg RVG 34026

Langwerkende Medikinet® CR capsules:

- Medikinet® CR 10 mg RVG 34027
- Medikinet® CR 20 mg RVG 34028
- Medikinet® CR 30 mg RVG 34029
- Medikinet® CR 40 mg RVG 34030

## Vergoeding

Net als de meeste andere langwerkende middelen tegen ADHD wordt Medikinet® CR gedeeltelijk vergoed. Dat betekent dat u zelf een gedeelte van de kosten moet dragen. De hoogte daarvan is afhankelijk van de dosering die nodig is en van de dekking die uw ziektekostenverzekeraar biedt. Sommige aanvullende verzekeringen vergoeden alle vormen van Medikinet® CR; vraag naar de polisvoorwaarden. Als u moet bijbetalen voor Medikinet® CR dan bedragen de kosten in het algemeen ongeveer 20 tot 25 euro per maand, (op basis van 20 of 30 mg CR). De kortwerkende Medikinet® tabletten worden op dezelfde manier vergoed als andere vormen kortwerkend methylfenidaat, namelijk: volledige vergoeding vanuit de basis zorgverzekering.

## Waarom kiezen voor de CR-vorm?

Als de kortwerkende tabletten volledig worden vergoed en voor de CR-capsules moet worden bijbetaald, waarom is het dan toch goed te kiezen voor de CR-vorm? Dat heeft te maken met de effectiviteit van de behandeling. Eén van de belangrijkste factoren voor een succesvolle behandeling is: de therapietrouw. Als de patiënt de medicatie niet of slechts gedeeltelijk inneemt, dan is het effect slecht, of op zijn minst niet optimaal. Patiënten die alleen kortwerkend methylfenidaat nemen, moeten midden op de dag een nieuwe tablet innemen omdat de eerste tablet na 4 uur is uitgewerkt. Niet iedereen kan de discipline opbrengen om dat iedere dag op het juiste tijdstip te doen. Bij de 8 uur werkende CR-vorm doet dit probleem zich niet voor. Omdat methylfenidaat verwant is aan amfetamine en onder de opiumwet valt, willen artsen er niet meer van geven dan noodzakelijk is, maar wel de dosis die nodig is. De verschillende sterktes van Medikinet® en Medikinet® CR geven de mogelijkheid om precies de individuele dosering samen te stellen die nodig is.

## Bijwerkingen

Net als bij de meeste andere middelen tegen ADHD geeft Medikinet® in het begin van de behandeling soms bijwerkingen. Deze verschillen van persoon tot persoon. Na enige dagen worden de bijwerkingen meestal minder of verdwijnen ze. De meest voorkomende bijwerkingen zijn: zenuwachtigheid en slapeloosheid. Daarom is het een voordeel dat Medikinet® CR bij de meeste personen na 8 uur grotendeels is uitgewerkt. Bij inname tijdens het ontbijt neemt daardoor de kans op verstoring van de eetlust 's avonds en van de nachtrust af. Voor andere bijwerkingen kunt u de bijsluiter raadplegen. Houdt u er wel rekening mee dat niet elke persoon deze bijwerkingen krijgt en dat de bijwerkingen nooit allemaal tegelijk bij één persoon voorkomen.

Voor volledige productinformatie kunt u terecht bij uw apotheker of op onze websites: [www.eurocept.nl](http://www.eurocept.nl) en [www.medikinet.nl](http://www.medikinet.nl) Voor algemene informatie over ADHD kunt u terecht op [www.mijnadhdprofiel.nl](http://www.mijnadhdprofiel.nl)

**Medikinet®**  
METHYLFENIDAAT HYDROCHLORIDE